

L'Institut de maternité Nouvelle Vie vous aidera à vivre avec intensité ces moments privilégiés, à établir ce lien qui durera toute la vie et à profiter au maximum de cette magie que procure la grossesse.

🌀 OBJECTIFS 🌀

- 🌀 Permettre aux futurs parents de vivre une grossesse épanouissante et saine en leur proposant de l'information et des soins de qualité.
- 🌀 Sécuriser les futurs parents à l'approche de ce moment d'émotion qu'est l'accouchement.
- 🌀 Réussir l'adaptation à l'arrivée du nouveau-né dans le foyer de ses nouveaux parents.

🌀 THÈMES 🌀

- 🌀 Changements physiques et physiologiques et adaptation du couple
- 🌀 Travail, accouchement naturel, épidural et césarienne
- 🌀 Exercices de respirations
- 🌀 Besoins matériels, sécurité du nourrisson et dernières semaines de grossesse
- 🌀 Lois de la naissance (**conférencière; notaire**)
- 🌀 Alimentation du bébé (allaitement, biberon)
- 🌀 Introduction des aliments solides
- 🌀 Massothérapie (**conférencière; massothérapeute/enseignante**)
- 🌀 Exercices prénatales et postnatales
- 🌀 Période post-partum
- 🌀 Retour à la maison (soins de bébé)
- 🌀 Rencontre post-natale (premiers soins)
- 🌀 Vidéo ; 1- accouchement 2- allaitement 3- vérification siège auto

INSTITUT DE MATERNITÉ NOUVELLE VIE

1150 BOULEVARD DE L'AVENIR
BUREAU #320
CHOMEDEY / Laval

450-622-0285

www.institutnouvellevie.com – info@institutnouvellevie.com